

実家じまい・まず確認することリスト

何から確認すればよいか分からないときに、実家・名義・家族・管理・荷物・費用の現在地を整理するためのリストです。

分かる範囲だけ確認し、各項目の「状態」欄に記号を書いてください。未確認や分からない項目が見つければ、このシートを使っています。空欄や保留があっても構いません。

状態の書き方：済＝確認済み／未＝未確認／？＝分からない／保＝いったん保留

実家・名義・家族	
1 現在の利用状況（居住中・空き家・一時不在など）	状態 []
2 土地と建物の所有者・名義	状態 []
3 相続が発生しているか、手続きがどこまで進んでいるか	状態 []
4 実家に関係する家族・相続人を誰まで確認できているか	状態 []
鍵・郵便・建物の管理	
5 鍵の本数と保管している人	状態 []
6 郵便物と電気・水道・ガスの現在の扱い	状態 []
7 雨漏り、水漏れ、破損、暖房など建物・設備の気になる点	状態 []
8 換気、庭・草木、積雪、防犯など当面の管理	状態 []
荷物・書類・費用	
9 重要書類や貴重品の有無・保管場所	状態 []
10 借り物・預かり物・所有者が分からない物	状態 []
11 家族が残したい物、処分前に確認したい物	状態 []
12 固定資産税等の通知と火災保険等の書類	状態 []
13 税、保険、光熱、管理、交通など現在の維持費	状態 []
今後の方向	
14 売る・残す・貸す・保留について、今どこまで考えているか	状態 []

次の確認	
次に確認すること：	
確認先（家族・法務局・市区町村・専門家・事業者など）：	
メモ：	

このリストは、法律・税務上の判断や、建物・設備の安全性を判定するものではありません。名義・相続・税金・建物等の個別判断が必要な場合は、法務局、市区町村、税務署、司法書士、税理士、弁護士、専門事業者等へ確認してください。安全に確認できない場所へ無理に入ったり、危険な作業をしたりしないでください。

詳しい進め方：相続した実家で最初にやること5選 / ほかのシートを見る：無料ダウンロード資料

整理しても分からないことが残る場合は、必要に応じて相談できます。

実家じまい相談室 <https://sapporo-jikkajimai.com/>

更新日：2026年8月29日

家族で話す前の整理シート

家族や兄弟と話す前に、自分の希望、心配、まだ決められないことを整理するシートです。家族それぞれが1人1枚書き、後から見比べることもできます。

先に一人で書いても、話しながら書いても構いません。意見を一つにそろえることより、違う点と未確認の点を見つけるために使います。書きたくない項目や、まだ分からない項目は空欄で構いません。

基本

記入者（名前または続柄だけで可）：	話し合いたい相手：
-------------------	-----------

話す前に自分で整理

1 自分が希望していること：
2 まだ決められないこと：
3 心配していること：
4 他の家族へ聞きたいこと：
5 残したい物・処分前に確認したい物：
6 費用負担や管理担当について確認したいこと：

今の考え

今の時点で近いものに○（複数可）	☐ 売る	☐ 残す	☐ 貸す	☐ 保留	☐ まだ分からない
その理由・大切にしたいこと：					

話した後に記録

話し合って決まったこと：
決まらなかったこと・意見が違ったこと：
次に確認すること：

次回までの確認

確認すること①：	担当：	期限：	状態 ☐
確認すること②：	担当：	期限：	状態 ☐
状態：済＝確認済み／未＝未確認／？＝分からない／保＝いったん保留			

このシートは、家族の合意、相続割合、法的権利を判定するものではありません。意見が違っていても、そのまま記録して構いません。名義、相続、遺産分割、税金、紛争等の個別判断が必要な場合は、法務局、税務署、司法書士、税理士、弁護士等へ確認してください。

話し合いのヒント：兄弟で意見が合わないときの実家じまい / [ほかのシートを見る：無料ダウンロード資料](#)

家族だけでは整理しにくい場合も、必要に応じて確認先を相談できます。

実家じまい相談室 <https://sapporo-jikkajimai.com/>

更新日：2026年8月29日

遠方から進める段取り表

札幌の実家へ何度も通うことが難しいときに、遠方からできることと現地で行うことを分け、担当・期限・確認先を整理する表です。

必要な行だけ使い、担当、期限、確認先を分かる範囲で記入してください。現地でしかできないことは次回訪問にまとめ、家族・知人へ依頼するときは、確認内容と写真等の共有方法を具体的にします。

状態：済＝確認済み／未＝未確認／？＝分からない／保＝いったん保留

区分	確認すること	担当	期限	確認先	状態
遠方	名義、相続、固定資産税等の通知を手元の書類で確認				
遠方	郵便物、電気・水道・ガスの契約・利用状況を確認				
遠方	現地の写真・動画共有、訪問日、現地で会う相手を調整				
現地	鍵の本数、保管者、開閉できる場所を確認				
現地	雨漏り、水漏れ、暖房等の建物・設備を安全な範囲で確認				
現地	換気、積雪、庭・草木、防犯など当面の管理状況を確認				
家族・知人へ依頼	郵便物や外観など、依頼する範囲と報告方法を定める				
家族・知人へ依頼	重要書類、荷物、残したい物を処分せず確認する				
確認先へ聞く	名義・相続・税金等で個別に確認が必要な点を整理する				
確認先へ聞く	事業者へ依頼する作業範囲、許可、費用、契約条件を確認する				

次回訪問

訪問予定： 年 月 日ごろ	現地で会う相手：
次回訪問時にまとめて行うこと：	
訪問前に準備する物・連絡：	
次に聞くこと：	
メモ：	

この表は、遠方からすべて完結できることや、移動回数・費用が必ず減ることを保証するものではありません。建物、屋根、積雪、電気、水道、暖房等は安全を優先し、危険な確認や作業は行わないでください。相談室が空き家管理、除雪、専門業務、廃棄物処理を代行・手配するものではありません。依頼先の許可、対応範囲、費用、契約条件は利用者ご自身で確認してください。

[遠方からの進め方：遠方から実家じまいを進める方法](#) / [ほかのシートを見る：無料ダウンロード資料](#)

段取りを整理しても確認先に迷う場合は、必要に応じて相談できます。

実家じまい相談室 <https://sapporo-jikkajimai.com/>

更新日：2026年8月29日